



Caritasverband  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst

*vielfältig menschlich*

[www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

## KURBERATUNG

VERMITTLUNG VON MÜTTER-KUREN,  
MUTTER-/VATER-KIND-KUREN

### Neue Kraft schöpfen

Überlastung, körperliche und seelische Erschöpfung, häufige Krankheit – auf diese Weise spiegeln sich nicht selten die vielfältigen Anforderungen, die an Mütter und Väter gestellt werden. Ein Ausstieg auf Zeit, verbunden mit einer medizinischen und psychosozialen Betreuung, kann hier das Gleichgewicht wiederherstellen.

### Unsere Angebote

- Intensive und individuelle Gespräche über Motivation und Erwartungen an die Kurmaßnahme
- Antragstellung bei der jeweiligen Krankenkasse
- Hilfe zur Sicherung der Finanzierung
- Vor- und Nachbereitung der Kuren in Gruppenarbeit
- Kooperation zu weiterführenden und ergänzenden Beratungsangeboten des Caritasverbandes



# KURBERATUNG

## Von der Vorbereitung bis zur Nachsorge

In persönlichen Gesprächen ermitteln wir Ihre individuellen Bedürfnisse und Erwartungen an die Kurmaßnahme. Unter Berücksichtigung der medizinischen Indikationen finden wir gemeinsam mit Ihnen das entsprechende Haus.

Eine intensive Vorbereitung dient dazu, die Erholungszeit möglichst effektiv zu nutzen und einen lang anhaltenden Kurerfolg zu erreichen. Die dort gewonnenen Erkenntnisse und guten Vorsätze für die Zukunft wollen wir mit Hilfe einer Kurnachbereitung möglichst lange erhalten bzw. erweitern.

**Für weitere Informationen  
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**



Nadja Littau



Linda Rüzgarograbi



**Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.**  
Rottmannstr. 27 | 59229 Ahlen

Telefon 02382 893-124

Telefax 02382 893-200

E-Mail [kurberatung@caritas-ahlen.de](mailto:kurberatung@caritas-ahlen.de)