

Information und Anmeldung:

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Telefon: 02382 - 94 0997-10, E-Mail: muensterland@rb-apd.de

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Mobil: 0172 5142421,

E-Mail: muensterland@rb-apd.de

Information:

Leitstelle "Älter werden" der Stadt Ahlen

Südstraße 41, 59227 Ahlen

Telefon: 02382 59-450

Ansprechpartner:

Simon Büscher

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



STADTAHLEN



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Aktiv bleiben mit 65+



als Nachbarschaftshelfer*in

Kurs gem. §45 SGB XI

Fr. 27.10.2023 , Fr. 03.11.2023 , Fr. 10.11.2023

Kursort:

Heimatismuseum

Wilhelmstraße 12

59227 Ahlen

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Aktiv bleiben mit 65+ als Nachbarschaftshelfer*in

Kurs gem. §45 SGB XI

Diese Schulung richtet sich speziell an Menschen in der nachberuflichen Lebensphase.

Viele pflegebedürftige Menschen erhalten im Alltag bereits Unterstützung von Haushaltshilfen, Betreuungskräften aus der Nachbarschaft oder von Bekannten. Diese Hilfestellungen können mit den Pflegekassen über den Entlastungsbetrag (€125.-/Monat) abgerechnet oder als Aufwandsentschädigung genutzt werden.

Nachbarschaftshelfer*innen begleiten Menschen mit einem Hilfebedarf für ein paar Stunden und erleichtern ihnen dadurch den Alltag. Die Tätigkeiten orientieren sich dabei an den Wünschen der zu Pflegenden. Nachbarschaftshelfer*innen tragen vielfach dazu bei, Einsamkeit mindern und erfüllen somit eine sinnvolle Aufgabe. Gerade Menschen in der nachberuflichen Lebensphase bringen oft die nötige Ruhe und Lebenserfahrung mit, die mit den hilfebedürftigen Menschen geteilt werden kann. Das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun, steigert nachweislich auch das eigene Wohlbefinden.

Darüber hinaus kann die Leistung über den Entlastungsbetrag (125,-€ pro Monat) mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Voraussetzungen für Anerkennung und Abrechnung der Leistungen:

- Absolvierung eines Kurses gem. §45 SGB XI (ausgesetzt bis zum 31.12.2023)
- mindestens Pflegegrad 1
- es besteht kein Verwandtschaftsverhältnis 1. und 2. Grades mit der pflegebedürftigen Person
- die Personen leben nicht in einer häuslichen Gemeinschaft

Freitag, Fr. 27.10.23, 14:30 Uhr - 18:00 Uhr (4 UE)

Einführung /Umgang mit Beeinträchtigungen (14:30 -17:15 Uhr inkl. Pause)

- Körperliche und seelische Erkrankungen
- Beeinträchtigungen, Symptome und Auswirkungen

Referentin: Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland

1. Teil Einfache praktische und alltags-organisatorische Unterstützungsmaßnahmen (17:15—18:00 Uhr)

- Erhalt bzw. Förderung einer möglichst selbstständigen Lebensführung
- Möglichkeiten und Grenzen von Unterstützungsmaßnahmen
- Grundlagen der Hygiene

Referentin: Annette Wernke

Freitag, Fr. 03.11.23, 14:30 Uhr - 18:00 Uhr (4 UE)

2. Teil Einfache praktische und alltags-organisatorische Unterstützungsmaßnahmen (14:30—16:00Uhr)

Referentin: Jennifer Dirks, Altenpflegerin

Grundlagen der Kommunikation (16:30—18:00 Uhr)

- Kommunikation mit Klienten, Angehörigen und anderen im Haushalt tätigen Diensten bzw. Helfer*innen
- Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Referentin: Sonja Steinbock, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland

Freitag, Fr. 10.11.23, 14:30 Uhr - 18:00 Uhr (4 UE)

Notfallmaßnahmen in Betreuungssituationen (14:30—16:00Uhr)

- Erste-Hilfe-Maßnahmen
- Umgang mit Notfallsituationen

Referent*in: MIGA Rettungsschule Ahlen

Rechtliche Informationen (16:30—18:00 Uhr)

- Leistungen im Rahmen des SGB, insbesondere des §45 SGB XI
- Betreuungsrecht, Schweigepflicht, Haftungsfragen

Referent: Martin Kamps, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf